

En forma con las clases de aquagym

Escrito por Administrador
Sábado, 12 de Enero de 2013 00:00

{besps}deporte12012013|width=215|height=161{/besps}

El viernes 11 de enero comenzaron las clases de gimnasia en el agua, más conocidas con el nombre de aquagym, son gratuitas y tienen lugar todos los viernes en el horario de 13:00 hs. a 14:00 hs. en las instalaciones del Club Sarmiento.

La actividad, puesta en marcha desde la Dirección de Deporte municipal en el marco del programa "Deportes en verano", promueve el hábito saludable de la actividad física regular y está destinada a todas las edades.

La gimnasia en el agua es altamente recomendada por la posibilidad de ejercitarse de manera segura debido a que no tiene impacto alguno sobre las articulaciones y de su práctica regular derivan múltiples beneficios para el cuerpo y mente. Para seguridad de los participantes, las clases cuentan con servicio de guardavidas y enfermera permanente.

Por otra parte, el mismo 11 de enero por la mañana, los chicos de la EP N° 4 del paraje La Paz y de la EP N° 17 del paso San Juan llegaron a las piletas donde funciona la sede del CEF N° 118 en el marco del programa "Escuelas abiertas en verano".

Durante la jornada a puro sol, que no va a ser la única durante el verano, chicos de las 3 sedes de todas las edades pudieron disfrutar a pleno del agua, de las clases de natación, de los juegos dentro y fuera del agua. Además compartieron un picnic todos juntos.

Esta acción es el resultado de las gestiones realizadas de manera conjunta

En forma con las clases de aquagym

Escrito por Administrador

Sábado, 12 de Enero de 2013 00:00

entre la Dirección de Deporte del municipio, el coordinador del programa Pablo Pesaresi, concejeros escolares, inspectora distrital y la inspección de educación física.

Los días de pileta continúan durante el verano de acuerdo al siguiente cronograma:

-

18 de enero, las 2 sedes de Carlos Beguerie.

-

25 de enero, EP N° 4 y EP N° 17.

-

1º de febrero, las 2 sedes de Carlos Beguerie.