

Comenzaron las clases municipales de gimnasia para adultos

Escrito por Administrador
Domingo, 08 de Junio de 2014 00:00

{besps}deporte08062014|width=215|height=161{/besps}

El martes 3 de junio, comenzaron las clases municipales de gimnasia para adultos en la EP N° 2 a cargo de la profesora Marilina Iribarne. La propuesta de la Dirección de Deporte es abierta a toda la comunidad y en especial a las mamás y miembros de la comunidad educativa de la escuela.

El taller cuenta con material para realizar trabajos en colchonetas y gomas elásticas, además las clases serán variadas ya que incluirán trabajos de gimnasia localizada, aeróbica, coreografías, baile, ejercicios para la fuerza muscular, a las que se sumarán actividades especiales durante el año, todo para contribuir con la mejora de la calidad de vida de los roqueperenses, fomentando el hábito saludable del ejercicio físico.

La Dirección de Deporte agradece a la directora del establecimiento Marita Pesaresi por aceptar y colaborar en la puesta en marcha de este valioso espacio. La inscripción sigue abierta en la escuela o en la oficina de la Dirección de Deporte en calle Aussedat N° 162, o telefónicamente al (02227) 49-1051 interno 19.