

Comenzaron las clases de gimnasia en Carlos Beguerie

Escrito por Administrador

Jueves, 28 de Marzo de 2013 00:00

{besps}deporte28032013|width=215|height=161{/besps}

El domingo 18 de marzo comenzaron las clases de gimnasia en Carlos Beguerie brindadas desde la Dirección de Deporte municipal por la profesora Marilina Iribarne. El taller funciona todos los lunes y miércoles de 17:00 hs. a 18:00 hs. en las instalaciones del Club Social y Deportivo de esa localidad.

Esta dirigido a mujeres de todas las edades y persigue mejorar su calidad de vida y formar hábitos saludables como la práctica de ejercicio de manera regular. Este espacio, destinado a la salud, cuenta con una buena cantidad de asistentes durante todo el año, quienes participan de varias de las técnicas de gimnasia actuales como fitball y step además de las clases convencionales de aeróbica y localizada. También se realizan caminatas saludables al aire libre abiertas a toda la comunidad.