

Clases de gimnasia en Carlos Beguerie

Escrito por Administrador
Sábado, 26 de Abril de 2014 00:00

{besps}deporte26042014|width=215|height=161{/besps}

Como todos los años, a partir del mes de marzo, desde la Dirección de Deporte municipal se dictan clases de gimnasia en la sede del Club Social de Carlos Beguerie para jóvenes y adultos. Las mismas son gratuitas y están a cargo de la profesora Marilina Iribarne. Gimnasia aeróbica, localizada, step, fitball y diferentes ritmos son algunas de las propuestas de cada lunes y miércoles de 17:00 hs. a 18:00 hs.

Las clases apuntan al cuidado de la salud y a contribuir con la mejora de la calidad de vida de los habitantes de Carlos Beguerie. Quienes quieran anotarse y participar de las clases solo tiene que inscribirse en la Delegación de Carlos Beguerie o en Roque Pérez en la oficina de la Dirección de Deporte ubicada en calle Aussedat 162, o telefónicamente al 49-1051 (interno 19).