

Finalizaron las clases de natación municipal

Escrito por Administrador
Sábado, 07 de Febrero de 2015 00:00

{besps}deporte07022015|width=215|height=287{/besps}

El jueves 5 de febrero finalizaron las clases de natación para jóvenes y adultos brindadas por la Dirección de Deporte municipal en el marco del programa "Viva el verano!". La propuesta, que se repite cada temporada en la pileta del Club Sarmiento todos los días lunes, martes y jueves de 13:00 hs. a 14:00 hs., incluyó 3 grupos de actividades de acuerdo al grado de experiencia de los alumnos en el agua, el nivel inicial donde lo más importante fue la ambientación al medio acuático trabajando la flotación, sumersión, diferentes formas de entrada al agua, etc., el manejo de los miedos y de diferentes formas de andar seguros en la pileta; el nivel intermedio para avanzar en el dominio de la flotación y en la adquisición de las técnicas de nado; y el nivel avanzado donde mediante driles se trabajaron los estilos de nado.

La propuesta contó con servicio de guardavidas municipal y enfermera permanente. En esta última clase hubo sorteos de artículos para la práctica de la natación y no faltaron las tortas y los mates. Otra temporada que contó con una gran participación, que finaliza con grandes logros de todos, animándose incluso a tirarse del trampolín.