

El dengue es una enfermedad viral transmitida por la picadura del mosquito *Aedes Aegypti* que tiene una incubación de 3 a 8 días y se presenta en 2 formas: dengue y dengue hemorrágico.

El primero de estos, el dengue clásico, tiene apariciones bruscas de fiebre alta, dolor detrás de los ojos, dolor de cabeza y en los músculos y articulaciones (como un cuadro gripal), con náuseas y vómitos.

El segundo caso, el dengue hemorrágico, tiene los mismos síntomas que el clásico pero con severos y continuos dolores de estómago, sangrado en diferentes partes del cuerpo y vómitos frecuentes con o sin sangre.

Este virus se propaga rápidamente con el agravante de que se presenta de manera epidémica, ataca todos por igual ya que ninguna persona tiene defensas para contrarrestarlo, produce un gran decaimiento, su recuperación es lenta y no hay medicamentos para combatirla.

La enfermedad se desarrolla en zonas densamente pobladas, especialmente las que tienen climas tropicales y subtropicales y la región afectada pasa a convertirse en riesgosa.

Para prevenir estos dos tipos de dengue, es necesario tomar algunas medidas tales como desechar todos los objetos inservibles capaces de acumular agua (latas, neumáticos, macetas, vasos de plástico, etc.) o mantener boca abajo a los recipientes que no estén en uso. También es importante tapar los recipientes que contengan agua y renovar el agua de los bebederos de los animales, floreros y jarrones por lo menos cada tres días; despejar canaletas y recodos para permitir la circulación del agua y eliminar toda la basura abandonada en torno a las viviendas.

Otras medidas preventivas son: la utilización de espirales, pastillas y líquidos fumigantes para evitar la picadura del *Aedes Aegypti*; la aplicación de repelentes en las partes del cuerpo expuestas y la colocación de mosquiteros o telas metálicas en las casas.

El dengue es la enfermedad virósica más importante causada por el mosquito a los humanos y hay cuatro tipos de virus diferentes que contagian esta enfermedad, por lo que una persona puede infectarse cuatro veces. Si una persona tiene dengue, debe impedir que sea picada nuevamente; así se evita la

Consejos para la prevención del dengue

Escrito por Administrador

Viernes, 10 de Abril de 2009 00:00

propagación a otros. Además la persona infectada no debe consumir aspirinas porque puede aumentar el riesgo de sangrado.

Ante cualquier duda o síntoma se debe consultar de inmediato al médico o acercarse a un centro de salud.